



SKI POST



> ERLEBNIS – VOM TAL BIS ZUM GIPFEL

Männlichenbahn
GRINDELWALD

Gondelbahn Grindelwald–Männlichen
T +41 (0)33 828 71 12, mail@maennlichen.ch



LUFTSEILBAHN
GRINDELWALD
PFINGSTEGG

- Rodelbahn
- Ausgangspunkt für Wanderungen
- Erlebnisplatz
- Bergrestaurant
- Sky Dinner in der Gondel
- Fly-Line



INHALT

Redaktion..... 5

Rückblick Anlässe 7

Vorstandsmitteilungen /Veranstaltungen..... 12

Info Alpin 16

Info Snowboard..... 28

Veranstaltungskalender 31

DATEN ZUM VORMERKEN

29. März	Clubrennen	First
07.–13. Juli	Sommerlager	Arcegno Tessin
31. August	Sponsorenlauf	Gletscherschlucht

IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 03/2024: Mitte Mai 2024

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:
Joëlle Schmid, Jungfraustrasse 69, 3800 Interlaken
Mobil 079 475 41 21
E-Mail: joelle.schmid@hotmail.com

backdoor

SNOWBOARD | SKI | RUNNING | GRINDELWALD 

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**



Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18
Natel 079 222 55 22
www.egger-bodenbelaege.ch



- **Boulevard-Terrasse**
- **diverse Themenzimmer**
- **Rustikales Restaurant**

Tel: 033 854 33 33
hotel@central-wolter.ch
www.central-wolter.ch



- **Ristorante Mercato mit Panoramaterrasse**
- **Alpen-Wellness**
- **Mescalero-Disco**
- **Espresso-Bar**
- **Zimmer & Suiten**

Tel: 033 854 88 88
hotel@spinne.ch
www.spinne.ch

**Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann
und Mitarbeiter Kaufmann Hotel AG**

REDAKTION

Liebe Freunde und Freundinnen des Skisports

Es ist wieder an der Zeit, gemeinsam auf den bereits vergangen sowie den noch bevorstehenden Teil dieser Wintersaison zu blicken. Die Saison ist in vollem Gange und die Kinder bestreiten aktuell viele Rennen und Wettkämpfe. Dies erfordert von allen Beteiligten (Eltern, Trainier*innen, Organisatoren, Helfer*innen und Kinder) viel Kraft und Ausdauer, denn eine solche Saison kann sich zum Ende hin auch sehr lange anfühlen.

Auch von Seiten des Skiclubs standen einige Anlässe an, wie ihr auf den folgenden Seiten lesen könnt. Die meisten Events konnten problemlos durchgeführt werden. Doch bei einem machten uns die prekären Schneeverhältnisse einen Strich durch die Rechnung. Der alljährliche Skiclub-Langlauf konnte mangels Schnees (und einer praktisch nicht vorhandenen Loipe) leider nicht durchgeführt werden. Dennoch entschied der Vorstand, den gemütlichen Teil des Anlasses nicht abzusagen. Und so trafen wir uns um 18.00 Uhr im Stallbeizli-Heuboden, um einen gemütlichen Abend mit feinem Fondue zu verbringen.

Da bereits der Langlauf nicht stattfinden konnte, hoffe ich umso mehr, dass das Skiclubrennen am 29. März auf First wie geplant durchgeführt werden kann. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen von jung und alt!

Ein anderes Thema ist natürlich die neue Skiclub-Kleidung, die seit



Dezember 2023 im Einsatz ist. Seither hatten die Kinder und Trainer*innen genügend Gelegenheit, die Kleider bei Wind und Wetter zu prüfen. Sei es bei Regen, Wind oder Sonnenschein – die neuen Skikleider haben den Test bestanden. Falls Ihr also gerne Kleider für die nächste Saison bestellen möchte, findet ihr weiter hinten im Heft die Anleitung dazu.

Nun wünsche ich allen einen guten Endspurt in dieser Saison und wünsche viel Spass beim Lesen der Skipost.

*Eure Redaktion,
Joëlle Schmid*

Nur Sport im Kopf



**Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode**

Tel. 033 853 13 77



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006

SKI-RENTAL | SERVICE | BIKE-RENTAL | VERKAUF



Grindelwald Terminal | First | Männlichen | Hotel Sunstar
info@rentnetwork.ch - Tel. +41 33 853 04 00 - www.rentnetwork.ch

INTERSPORT
RENT-NETWORK
Grindelwald

A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch



GRINDELWALD®

DORFSTRASSE 85
www.kreuz-post.ch
033 854 70 70

TRADITION SCHWEIZ

RÜCKBLICK ANLÄSSE

Gepsi Slalom 20. Januar 2024

Am Samstag, 20. Januar 2024 stand der 48. Gepsislatom im Terminkalender der meisten Athlet*innen unseres Skiclubs.

Treffpunkt war um 08.20Uhr an der Talstation First, um dann auch gleich auf die Gondel zu gehen für nach Schreckfeld. Da wir nicht die einzigen waren, die an diesem Tag auf die Piste wollten, dauerte es etwas bis alle der rund 100 Rennfahrer*innen auf Schreckfeld ankamen. Vor dem Restaurant Schreckfeld machten wir mit den Kindern, die es bereits nach oben geschafft haben, ein Aufwärmen, bis es auch der Rest in den Schnee hochgeschafft hat.

Danach wurden die Startnummern verteilt und die Kids in Gruppen aufgeteilt. Vor dem Rennen durften alle den Kurs besichtigen und sich die schwierigen Stellen einprägen. Los ging es dann um 10.00 Uhr mit der ersten Kategorie (Mädchen 2013 und jünger). Die jüngeren Fahrer*innen fuhren zwei Läufe in den Mini-Kipp, wobei der bessere

Durchgang für die Rangliste zählte.

Auch bei den älteren Kids (Mädchen und Jungen 2012 und älter) gab es zwei Läufe, jedoch in den «normalen» Slalomstangen.

Das gesamte Rennen dauerte nicht einmal 2 Stunden und bereits vor dem Mittag waren alle Teilnehmer*innen unversehrt im Ziel angekommen. Der gesamte Anlass ging dank der guten Organisation und den Helfer*innen problemlos und schnell über die Bühne, so dass sich alle vor der Rangverkündigung noch etwas erholen konnten.

Die Rangverkündigung fand, wie schon vor 48 Jahren, im Hotel Eiger in der Gepsibar statt. Auch die Verpflegung war die gewohnte: leckere Zimtschnecken :)

Vielen Dank an die Familie Heller für die Verpflegung und die tollen, traditionellen Preise!

Die gesamte Rangliste ist auf unserer Homepage: www.skiclub-grindelwald.ch zu finden.

Bericht: Joëlle Schmid





Achtung, Fertig, Los!



Motivierte Fahrerinnen



Leana, Sisary und Monja



Mia, Malou und Elina



Kurze Erholung



Gleich gehts los!



Frederick, Loan und Raphael



Die traditionellen Preise



Startnummernausgabe



George, Lena und James



Alle Podestfahrer

Eigerrace 4. Februar 2024

Wie jedes Jahr fand das Eigerrace, das Animationsrennen, welches vom Ski-club Grindelwald organisiert wird, am Bumps statt. Dieses Jahr waren wir mit dem 4. Februar grundsätzlich früh im Winter dran und trotzdem mussten wir uns vor Sulzschnee fürchten. Irgendwie will der Winter auch im neuen Jahr noch nicht wirklich kommen und so bereiteten wir uns auf einen sehr schönen, aber auch warmen Tag vor.

Da an diesem Tag immer zwei Rennen stattfinden, auch der Slalom, welchen die Wengener organisieren, ging unser Tag früh los. Der Start sollte schon um 10.15 Uhr erfolgen und der Lauf wollte auch noch vorher gesteckt und die Piste fertig vorbereitet sein. Rund 150 Kinder gaben in beiden Slaloms ihr Bestes. Entgegen unseren Befürchtungen hielt die Piste sehr gut stand, ein Verdienst der vielen Rutscherinnen und Rutscher, welche mit Ski, Rechen und Schaufel unermüdlich an der Arbeit waren. Vielen, vielen Dank für eure Hilfe, das war super! Und während es für die Kinder nach dem ersten Rennen Zeit für die Sandwiches oder

Nudeln war, hiess es für alle Helfer: Nach dem Rennen ist vor dem Rennen. Kaum war der letzte Fahrer im Ziel wurden die Stangen ausgerissen und neu gesteckt. Normalerweise entscheidet allein der Kurssetzer darüber, wie der Lauf aussieht (innerhalb der Regeln für diese Altersklasse natürlich), doch dieses Mal diktierte auch der fehlende Schnee etwas mit. So stiess die Bohrmaschine an einigen Stellen nach drei Handbreit Schnee schon auf Grund, so dass durch eine Banane oder Vertikale ein Spurwechsel nötig wurde. Nichtsdestotrotz war auch das zweite Rennen ein richtig cooler Lauf, der die Kinder forderte, aber nicht überforderte. Während im ersten Rennen das ein- oder andere Kind noch Mühe hatte bei Bananen und Vertikalen den richtigen Weg durch den Stangenwald zu finden, zeigte die Lernkurve im zweiten Rennen schon stark nach oben und alle fuhren runter wie alte Hasen. Alle Kinder gaben ihr Bestes und zeigten supertolle Fahrten.

Nach Ende des zweiten Rennens (und dem Zusammenräumen) verschob sich der ganze Tross auf die Allmi, wo vor dem Restaurant in schönster

Nachmittagssonne die Rangverkündigungen stattfanden. Bei beiden Rennen erhielten alle Kinder einen Preis, unabhängig von der Platzierung. So durften alle ein Skiriemli, einen Gutschein für einen Berliner und einen Trinkbeutel für den Jackensack abholen. Auch bei uns im Skiclub gab es mehrere Podest- und Top-Ten-Plätze zu bejubeln und alle anderen Leistungen hatten ebenfalls einen grossen Applaus verdient. Gratulation an alle Rennfahrerinnen und Rennfahrer!

Mit den letzten Sonnenstrahlen verabschiedeten sich dann Eltern, Kinder, Helferinnen und Helfer, Organisatoren und machten sich auf die jeweiligen längeren oder kürzeren Heimwege. Es war ein langer und strenger, aber sehr erfolgreicher Tag, es gab keine Unfälle oder Verletzungen und am Abend viele strahlende Kinderaugen.

Merci viel, viel Mal an die Organisation und die vielen Helferinnen und Helfer in unterschiedlichen Funktionen, ihr habt ein tolles Rennen für die Kinder möglich gemacht!

Melanie Gonseth



CLUBRENNEN 2024



- Datum** Freitag, 29. März 2023
Verschiebedatum: Montag, 1. April 2024
- Ort** Grindelwald First, Oberjoch,
Naturastrich bis Talstation Oberjoch
- Anmeldung** Bis 26. März 2024
- Webseite** skiclub-grindelwald.ch Bei Fragen zur Anmeldung:
Christoph Schmid, Stutzstr. 12, 3818 Grindelwald
chr_schmid@hispeed.ch / 076 415 57 60
- Startberechtigt** Clubmitglieder, JO und Angehörige
- Startnummern-
ausgabe** Bergrestaurant First,, 8.30 – 9.30 Uhr
- Wichtig** Keine Nachmeldungen am Renntag möglich!
- Startzeit** 10.00 Uhr gemäss Kategorien
- Rangverkündigung** ca. 1 Stunde nach Rennschluss, Bergrestaurant
Schreckfeld
- Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis!**
- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| Kategorien | Ski Alpin | |
| | JO Mädchen 1 | JG 2013 und Jünger |
| | JO Knaben 1 | JG 2013 und Jünger |
| | JO Mädchen 2 | JG 2012–2008 |
| | JO Knaben 2 | JG 2012–2008 |
| | Damen | JG 2007–1994 |
| | Herren | JG 2007–1994 |
| | Damen Senioren 1 | JG 1993–1984 |
| | Herren Senioren 1 | JG 1993–1984 |
| | Damen Senioren 2 | JG 1983–1974 |
| | Herren Senioren 2 | JG 1983–1974 |
| | Damen Senioren 3 | JG 1973 und älter |
| | Herren Senioren 3 | JG 1973 und älter |
- Familienrennen** Es werden zwei Zeitläufe gefahren, die Differenz zählt.
- Achtung: Bitte Wanderpreise mitbringen!**
- Info Durchführung** skiclub-grindelwald.ch ab Donnerstag, 28.03.2024, 18.00 Uhr
Allgemeine Fragen: Christoph Estermann, 079 827 79 78

BESTELLUNG SKICLUBKLEIDER FÜR DIE SAISON 2024/25



Bitte sendet eure Bestellwünsche bis spätestens 20. März 2024 per Mail an
ueli.amstad@outdoor.ch.

Folgende Angaben sind zwingend: Name, Grösse, Kleidungsstück (Jacke,
Midlayer, Hose – falls Hose ob mit/ ohne Hosenträger).

Wir werden noch zwei weitere Saisons (2024/25 und 2025/26) mit diesen
Kleidern unterwegs sein.





Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie in allen Finanzangelegenheiten. Wir engagieren uns aber auch für den Sport in unserer Region. Darum unterstützen wir den Skiclub Grindelwald seit vielen Jahren.

raiffeisen.ch/jungfrau

männlichen berghaus

Daniela + Ruedi Stalder-Kaufmann
Berghaus Männlichen

Tel. +41 33 853 10 68 Fax +41 33 853 35 32

www.berghaus-maennlichen.ch info@berghaus-maennlichen.ch

Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Gerne verwöhnen Sie für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant. Ein individuelles Menü stellen nach Ihren Wünschen wir mit Ihnen gemeinsam zusammen.

Auf ein gemütliches Zusammensein freuen sich Patrik Bleuer, Monika Küng und das Hirschen-Team.

Das Restaurant im Zentrum mit eigenen Parkplätzen!



HOTEL HIRSCHEN

Jungfrau Region - Top of Europe

Dorfstrasse 135, 3818 Grindelwald
033 854 84 84

info@hirschen-grindelwald.ch
www.hirschen-grindelwald.ch

SOMMERLAGER

7. - 13. JULI 2024

CAMPO PESTALOZZI, ARCEGNO TESSIN



TEILNAHME MÖGLICH FÜR KINDER, WELCHE NACH DEN SOMMERFERIEN 2024 DIE 3. KLASSE BESUCHEN

ANMELDUNG:
BIS 19. APRIL ÜBER DIE SKICLUB
WEBSITE: WWW.SKICLUB-GRINDELWALD.CH
ODER QR-CODE.



DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT. ANMELDUNGEN
WERDEN NACH EINGANG BERÜCKSICHTIGT.

NEUE KOSTEN: CHF 250 JE ERSTES KIND
CHF 220 FÜR JEDES FOLGENDE GESCHWISTER

TOM WAHLI
GIANLUCA BRUNNER
DIANA NÄGELI
SABRINA SCHÄR
CORINNE MOSER
ANGELA NÄF
NICOLE ESTERMANN

INFO ALPIN

Samstag-JO

Nach den starken Leistungen am Sichtungstag der letzten Saison 22/23 musste die Samstags-JO zahlreiche Kinder schweren Herzens in Richtung Renngruppe ziehen lassen. Vor der Saison stellt sich dann die Frage: Ist dieser Abgang vieler Kinder spürbar? Nach mehr als zwei Dritteln der Saison dürfen wir feststellen, dass die Anzahl von Kindern sogar zugenommen hat. Es sind insgesamt 64 Kinder in die neue Saison gestartet. Das sind 10 mehr als zu Beginn der letzten Saison. Zum Jahresende 2023 hin kam es dann noch zu wenigen Mutationen. Dabei kann es auch vorkommen, dass wir Kinder in die Skischule zurückschicken müssen. Das Niveau bzw. meistens das Tempo entsprechen dann nicht dem der anderen Kinder in der Samstags-JO. Dieser Umstand hängt also auch von den durchschnittlichen technischen Fähigkeiten der unteren Gruppen ab. Bis zum Jahresbeginn geht es dann vor allem um die Ermittlung der eigenen Fähigkeiten und die Förderung der Selbstständigkeit unserer Kinder. Die Handschuhe selber an- und die Jacke darüber ziehen, brauchen da meistens etwas länger Zeit. Ja, manchmal braucht es sogar die ganze Saison. Weitere Stolpersteine sind das schnelle Gehen in der Fläche innerhalb der Gruppe und wie jedes Jahr das

«Sessellift» fahren mit den Kleinsten der JO. Im Vorteil sind dann diejenigen Kinder, welche selber Erwachsene beim Anstehen um Hilfe bitten können bzw. sich dazu trauen. Weiter muss das richtige Verhalten auf der Piste und in der Gruppe schon am Anfang der Saison geübt werden.

Im Februar, wo die Platzverhältnisse aufgrund des Schneemangels nicht mehr so optimal waren, konnten wir mit vorbildlichem Verhalten punkten und es ist trotz vielen Leuten auf der Piste nie zu einem besorgniserregenden Zwischenfall gekommen. Ab Januar geht es dann vor allem um die Verbesserung der technischen Fähigkeiten und das spezifische Training für den Sichtungstag am Ende der Saison. Im Vergleich zur Skischule machen wir in der Samstags-JO aber weniger Übungen pro Trainingstag. Es geht bei uns vor allem ums freie Fahren und das spielerische Erwerben von Parallel-, Kurz- und Carvswung je nach Gruppenniveau. Wir müssen nicht am Ende der Woche Kriterien bestanden haben, sondern der Spass steht im Vordergrund und erst am Ende der Saison am Sichtungstag wird abgerechnet. Wir haben also länger Zeit. Oftmals verläuft das Training nicht wie geplant und das Improvisationstalent der einzelnen Leiter & Leiterinnen ist gefragt. Es kann auch einmal vorkommen, dass aus



einem Aufwärmspiel ein ausserplanmässiges Training wird, wo die ganze Gruppe mit einem Ski zwei Stunden am Tellerlift auf Männlichen verbringt. Die Sessellifte waren an diesem Morgen etwas länger geschlossen und den Kindern hat es super Spass gemacht. Mit dem Ergebnis, dass wir die Zeit vergessen haben. Natürlich haben sie dabei aber auch gelernt mit einem Ski Tellerlift und auf der Piste zu fahren, ohne an ein Techniktraining und die Kriterien des Sichtungstages zu denken. Natürlich haben wir auch zwei Rennen in der Saison. Der «Gepsi»-Slalom kommt für die jüngeren Kinder der Samstags-JO jedes Jahr etwas zu früh in der Saison. Ein Stangen- bzw. Slalomtraining gibt es nicht und technisch sind sie noch nicht beim konkurrenzfähigen Parallelschwung angelangt. Es geht uns vor allem um die Teilnahme. Es ist super, wenn unsere Kinder die Renngruppe oder die Renn-JO bei einem Rennen einmal fahren sehen. Den Älteren oder zumindest den Clubkollegen und Clubkolleginnen nacheifern, ist immer eine top Challenge und sehr geeignet, um sich ein Ziel für die Zukunft zu setzen. Das Highlight der Saison ist natürlich für uns das Bärlirennen. Zwei Wochen vorher wird immer spezifisch darauf trainiert. Schlittschuhschritt, Hockeposition und die «dynamische» Kurventechnik gemäss Marco Odermatt dürfen dabei natürlich nicht fehlen. Wir hoffen, dass es auch diese Saison wieder ein riesen Erfolg wird und die Kinder Spass haben. Wir hatten bisher super Trainings auf und neben der Piste erlebt. Und wir freuen uns auf den weiteren Verlauf der Saison. Fahrt vorsichtig.

Gruss euer Samstags-JO Team



Rennguppe

Ein grosser Teil des Winters ist bereits wieder vorbei und der Frühling kommt mit grossen Schritten taleinwärts nach Grindelwald.

Die Trainings der Rennguppe konnten bisher alle planmässig durchgeführt werden.

Leider lässt die aktuelle Schneelage nur selten Trainings in den Stangen zu. Die Pisten sind schmal und die Schneedecke sehr dünn. Auch hatte es immer sehr viele Leute auf der Piste.

Mit dem Gepsi Slalom und dem Eigerace konnten die „Rennguppeler“ bereits an zwei Rennen teilnehmen und gute Resultate erzielen.

In Kürze steht der First-Riesenslalom auf dem Programm. Die Kinder sind hochmotiviert und parat! Bestimmt wird die Rennguppe erneut ein paar Erfolge feiern dürfen. In den nächsten Trainings üben wir für den Sichtungstag. Dort werden wie gewohnt die drei Disziplinen Kurzsprung, Einbein-, und Hangab-schwingen im Couloir bewertet. Ende März schliessen wir die Skisaison 23/24 auch bereits wieder mit dem Ski-clubrennen ab.

Ein herzliches MERCI geht bereits heute an Mark, Julie, Joëlle, Moritz, Meli, Kevin und Maxime als Rennguppen-Leiterinnen und Leiter. Auch die Kinder waren immer anständig und motiviert. So macht es Spass gemeinsam Zeit auf dem Schnee zu verbringen!

Weiter wünsche ich den Verunfallten gute Genesung!

Bis bald - Ruedi



die Mobiliar

Generalagentur Interlaken-Oberhasli



Bedachungen

Halten
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 32 66

Steildächer
Unterdächer
Fassaden

Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Albert Almer
3818 Grindelwald



LEHMANN+BACHER
TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



EXPERT
SUISSE

Mitglied
Membre
Member

TREUHAND | SUISSE

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

HANS MARTIN BLEUER

dipl. Steuerexperte,
Treuhandler mit eidg. FA

RITA KAUFMANN

dipl. Treuhandexpertin

DORA IMBAUMGARTEN

Sachbearbeiterin

SIMON BLEUER

Sachbearbeiter

IRÈNE BRUNNER

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen
mit eidg. FA

REMO CASAGRANDE

dipl. Treuhandexperte

CHRISTIAN WYSS

Sachbearbeiter

› KONTAKT

Dorfstrasse 95
3818 Grindelwald
T 033 854 50 60
grindelwald@lbttag.ch

› LBTAG.CH

Saisonverlauf Renn JO

Wir hatten einen sehr guten Start in die Saison, auch Schneetechnisch war es am Anfang noch sehr gut. Es hatte viel Schnee und wir konnten früh anfangen zu trainieren. Danach ging es aber schnell bergab mit den Schnee-Verhältnissen. Es war zu warm, um zu beschneien und es hat auch immer wieder geregnet.

Auch in die Rennsaison sind wir gut gestartet. Wir sind jetzt bald am Ende der Saison und konnten schon sehr viele Podestplätze erzielen. Dieser Erfolg hat sich durch jedes Rennen hindurch gezogen. Das heißt, wir hatten an jedem Rennen sicher ein oder zwei Podestplätze erzielt. Wir Trainer sind sehr stolz, dass sich die Kinder so gut entwickelt haben. Leider wurde aber schon ein Rennen abgesagt, wegen zu wenig Schnee. Wir hoffen aber, dass es das einzige Rennen bleibt, das

abgesagt werden musste und wir erhoffen uns nochmal ein wenig Schnee. Bei den nächsten Rennen geben wir nochmal alles, was wir können und hoffen auf weitere Podestplätze, aber wir sind da guter Dinge, dass es funktionieren wird.

Die Kinder sind immer sehr motiviert ins Training gekommen und haben sehr gut mitgemacht. Wir empfinden, dass es eine großartige Truppe ist, die aufeinander warten und die einander unterstützen und helfen. Was wir alle sehr cool finden, ist, dass die großen „Kinder“ den kleinen helfen und auch umgekehrt. Auch an den Rennen feuern sie sich gegenseitig an am Start. Wir freuen uns noch auf das Letzte Stück der Saison und auf weitere Erfolge.

*Sportliche Grüsse
Gianluca*



Kombi Race am Hasliberg



Podestplatz im Hasli

Trainingsgruppe Jungfrau

In der Skipost möchten wir allen Mitgliedern und Freunden des Skisports von den jüngsten Ereignissen berichten. Unsere Teamleistungen im Leki-Cup waren trotz der winterlichen Herausforderungen solide. Trotz der herausfordernden Schneeverhältnisse waren die Trainingsmöglichkeiten überraschend gut. Unsere Athletinnen konnten ihre Fähigkeiten in verschiedenen Disziplinen verbessern und sich auf kommende Wettkämpfe vorbereiten.

U12 Mädchen geben Gas: Monja, Lielle und Leana haben bei verschiedenen Leki-Rennen jeweils den 3. Platz belegt. Dies ist ein großartiger Erfolg und eine hervorragende Teamleistung unserer U12-Mädchen. Weiter so!

Lia Schild beim ersten Interregio-Rennen am Hoch Ybrig: Mit ihrer konstant guten Leistung bei den Leki-Rennen hat Lia Schild einen Platz für ihr erstes Interregio erarbeitet. Herzlichen Glückwunsch, Lia!



Erfolgreiche Qualifikation von Ladina Bühler und Selina Sauter für den Migros GP Final: Ladina Bühler und Selina Sauter haben sich für den Final des Migros GP qualifiziert. Herzliche Gratulation, Ladina und Selina!

Mit dem Ende der Saison in Sicht steigt die Vorfreude auf die letzten Wettkämpfe und Veranstaltungen. Wir sind zuversichtlich, dass unsere Athleten mit großem Einsatz und Engagement glänzen werden.

*Mit sportlichen Grüßen,
Livia Scheller*





BEST FONDUE IN TOWN!

Kommen Sie in den Genuss unserer speziellen Berner Küche und internationalen Spezialitäten. Get the taste of our Bernese and international kitchen.



Derby Hotel Grindelwald | Dorfstrasse 75 | CH-3818 Grindelwald
Tel: +41 (0)33 854 54 61 | Fax: +41 (0)33 853 24 26
info@derby-grindelwald.ch | www.derby-grindelwald.ch



We will Grindelwald you

Providing fun since 1985



ka holzbau ag
3818 grindelwald

◆ **schreinerei**

◆ **holzbau**

◆ **tel. 033 853 20 02**

◆ **fax 033 853 20 16**

◆ **www.ka-holzbau.ch**



SELFNESS HOTEL
GRINDELWALD

echt. menschlich. inspirierend.

www.eiger-grindelwald.ch

RLZ-Jungfrau

Speed is key

Nach dem fulminanten Start der Rennsaison am 7. Januar an der Männlichen ging es nahtlos weiter. Einige unserer Athlet*innen ergatterten sich begehrte Plätze für die Interregio-Rennen, während wir parallel dazu mit Hochdruck unser Training vorantrieben.

Ein ganz besonderes Highlight dieser bisherigen Saison war zweifellos das Speed-Training auf der legendären Lauberhorn-Abfahrtsstrecke. Diese dreitägige Intensivphase im Super-G folgte unmittelbar auf die Weltcuprennen. Die Pistenverhältnisse waren nach den Weltcuprennen sehr gut und die Athlet*innen war sehr motiviert, dort anzutreten, wo auch die weltbesten Athleten ihre Schwünge herunterziehen. Der erste Tag des Trainings war unseren jüngsten Sportlerinnen und Sportlern der U14 gewidmet, von denen die meisten erstmals auf den schnellen Super-G-Skiern standen. Zunächst gliederten wir das Training in Abschnitte, um ihnen behutsam die langen Schwünge näherzubringen. Nach einigen Durchgängen waren sie alle bereit, die gesamte Strecke vom Start über den anspruchsvollen

Russisprung bis hin zum Hundschoopf zu bewältigen – eine Herausforderung, der sie mit Bravour gewachsen sind. An den beiden darauffolgenden Tagen hatten dann unsere U16-Athletinnen und Athleten die Piste ganz für sich, um ihre Fähigkeiten im Bereich des Speed-Skifahrens weiter zu verfeinern.

Nach den eindrucksvollen Speed-Trainings am Lauberhorn wurde nicht nur das Wetter wärmer, sondern es kam auch zu einer Veränderung in den Disziplinen. Trotz der frühlinghaften Bedingungen gegen Ende Januar gelang es uns, unser Training wie geplant fortzusetzen. An dieser Stelle möchten wir unseren herzlichsten Dank an die Jungfraubahnen und die Schilthornbahnen aussprechen, die uns stets auch unter schwierigen Bedingungen eine erstklassige Piste zur Verfügung gestellt haben.

Die Saison ist in vollem Gange, und es stehen noch zahlreiche Trainings und insbesondere Rennen auf dem Programm. Wir hoffen, dass uns Frau Holle auch weiterhin wohlgesonnen ist und uns auf unserem Weg begleitet.

Roman Steiner, RLZ Jungfrau



Klein Jessica, SC Grindelwald
Russisprung, Lauberhorn



Nico Gertsch, SC Gündlischwand
Russisprung, Lauberhorn

Saisonbericht Sandro Brunner

Die Saisonvorbereitung auf dem Gletscher und im Konditionsbereich lief sehr gut. Im Sommer die Schneetrainings auf dem Stifserjoch in Italien und im Herbst dann in Saas Fee sowie auf dem Schilthorn.

Konditionell sowie skitechnisch konnte ich grosse Fortschritte verbuchen. Anfang November ging es auf der Diavolezza los mit den ersten Rennen. Ich ging angeschlagen an den Start und habe mir nicht allzu viel erhofft. Im ersten Rennen konnte ich dennoch befreit fahren und angreifen und wurde 3. Mein erstes Podest auf Stufe FIS.

Mit dem Podestplatz konnte ich meine Slalompunkte von letzter Saison bestätigen und verbessern. Im zweiten Rennen belegte ich erneut den 3. Platz.

Die erste Rennwoche im Graubünden war ein gelungener Start in die Saison 2023/2024.

Kurz vor der Weihnachtspause war der erste Swisscup in Veysonnaz. Ich rutschte leider weg im Steilhang und so gab es keine Punkte. Der Brack.ch Swisscup ist der Schweizer-U18 Cup: verteilt auf 12 Rennen werden für die Gesamtwertung Punkte gesammelt. Die ersten zwei der Gesamtwertung werden fürs C-Kader selektioniert, Platz 3-12 für das Nationale Leistungszentrum.

Im Neujahr ging es direkt weiter mit dem nächsten Swisscup in Sils bei St Moritz. Es war ein Junioren-Rennen, darum konnte ich in den Top 15 starten. Dank der guten Startnummer gewann ich das Rennen; und vergessen war die Pleite von Veysonnaz.



In den zwei weiteren Wochen hatte ich in meiner Berufslehre als Zimmermann einen übergeordneten Kurs, dieser ist obligatorisch und darf nicht ausgelassen werden. Trotzdem durfte ich den Schultag und einen weiteren Tag fehlen für die nächsten Swisscups. Beim RS in Obersaxen, hatten meine Konkurrenten am Vortag schon ein Rennen und konnten die Piste. Es waren nicht die besten Voraussetzungen für mich, trotzdem konnte ich meine beste Leistung abrufen und gewann die 3. Austragung vom Swisscup, zusätzlich habe ich in diesem Rennen meine Punkte enorm verbessert und kann somit weiter vorne starten.

Beim Super-G in Brigels, zwei Tag danach, hatte ich noch sehr schlechte Punkte von der Vorsaison und startete ziemlich weit hinten. Dank einer



guten Piste und einer gelungenen Fahrt, konnte ich meine FIS Punkte halbieren und beendete das Swisscup Rennen auf dem 5 Rang.

Mit diesen Resultaten führte ich erstmals die Gesamtwertung im Brack.ch Swisscup an.

Nach guten Rennen in Italien, ging es zum nächsten Swisscup nach San Bernardino, diesmal ein SL. Mit einem 2. Platz konnte ich die Führung in der Gesamtwertung weiter ausbauen.

Jetzt stehen noch 7 Swisscups an und ich bin motiviert mein Bestes zu geben.

*Sportliche Grüsse
Sandro Brunner*



INFO SNOWBOARD

Snowboard JO

Die Saison hat diesen Winter gut begonnen, mit viel Schnee. Wir durften auch viele neue Gesichter kennenlernen, denn 8 von insgesamt 11 Snowboardkids sind dieses Jahr das erste Mal dabei.

Auch wenn sich die Niveaus der JOler ein wenig unterscheiden, können wir dank der Unterstützung unserer Hilfsleiterinnen Eria & Maya die Trainings individuell gestalten und besser auf die Bedürfnisse einzelner Teilnehmenden eingehen. Während einige an den Grundtechniken der Tricks arbeiten, können andere das Gelernte bereits vertiefen und weiterentwickeln.

Die vielen Elemente im Park bieten natürlich eine grosse Abwechslung und verschiedene Möglichkeiten, um neue

Tricks zu lernen und der Kreativität freien Lauf zu lassen. Hier ein grosses DANKE and das ganze Park-Team!

Am 27. Januar konnten wir bei schönstem Wetter an der BUZZ Freestyle Tour Teilnehmen. Der Event war so aufgebaut, dass es am Vormittag in Gruppen ein Coaching gab welches von Athleten der Boarding Association Bern (BABE) durchgeführt wurde, bevor am Nachmittag der eigentliche Wettkampf in Form einer Jamsession stattfand.

Ein erlebnisreicher Tag mit starker Konkurrenz und somit reichte es uns nicht einen der begehrten Podestplätze zu besetzen.

Aber nichtsdestotrotz und voller Motivation trainierten wir weiter, mit dem

Ziel am legendären Event «Los Perros Volantes» teilzunehmen.

Am 17. Februar war es dann so weit: Einmal mehr bei schönstem Wetter gingen wir an den Start und dies gleich mit 3 Teams!

(Für die die es nicht kennen: Bei diesem Event startet man in 3er Teams und es geht darum kreative Lines zu fahren, coole Tricks zu zeigen und die Freude am Schneesport mit anderen gleichgesinnten zu teilen.)

An diesem Tag wussten alle mit ihren Tricks die Judges zu beeindrucken und konnten so gleich alle 3 Podestplätze besetzen!

Jetzt heisst es Daumen drücken, dass es der Schnee bis Ostern aushält!

*Liebe Grüsse
Eria, Maya, Nadja & François*



TAGESSKITOUR LÖTSCHENLÜCKE

OUTDOOR.CH

UNESCO Welterbe Jungfrau-Aletsch

März–Mai, täglich ab CHF 165.– pro Person

OUTDOOR

VERANSTALTUNGSKALENDER 2024

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
29.03.2024		Clubrennen	Männlichen
07.–13.07.2024		Sommerlager	Arcegno Tessin
31.08.2024		Sponsorenlauf	Gletscherschlucht

ALPINICE WWW.ALPINICE.CH

- PLANUNG
- HOCHBAU
- UMBAU
- TIEFBAU
- UMGEBUNG

IHR DRUCKAUFTRAG

... LÄUFT BEI UNS
WIE AM SCHNÜRCHEN!

sutterdruck.ch

3818 GRINDELWALD
033 853 10 33 · info@sutterdruck.ch

P.P.

CH-3818 Grindelwald

DIE POST 

ZIMMEREI AG BRAWAND Grindelwald

Brawand Zimmerei AG . Grindelwaldstrasse 64 . 3818 Grindelwald . Tel. 033 853 43 36 . www.brawand-zimmerei.ch

rothenegg-garage



Rothenegg-Garage AG
Grindelwaldstrasse 96
3818 Grindelwald
Tel. 033 853 15 07
info@rothenegg-garage.ch

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



Sparen
+ Zahlen
+ Anlegen
+ Finanzieren
+ Vorsorgen
+ Versichern

= 6 Vorteile

mehr Zins
spesenfrei zahlen
mehr Ertrag
Bonus für Sie
Ruhestand geniessen
optimal versichert

= **Ihr Gesamtnutzen**

Bank EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald